

CIRCUIT RANDONNÉE

(sur demande à la réception, parcours détaillés)



- Circuit entier
- Variante
- ★ Hôtel Armony***

Circuit A : Petit circuit
 Circuit B : Moyen circuit
 Circuit C : Grand circuit

· Circuits A, B et C au départ de l'hôtel Armony ***

Nom du circuit	Étapes du circuit	Durée
A	Laissac - Château de Bertholène – Ayrinhac – retour Laissac	2 heures
B	Laissac – Voie verte – Anglars – Château des Bourines – retour Laissac	3 heures
C	Laissac – Château de Bertholène – Anglars – Château des Bourines – Soulages – Serre – Palmas – retour Laissac	4 heures

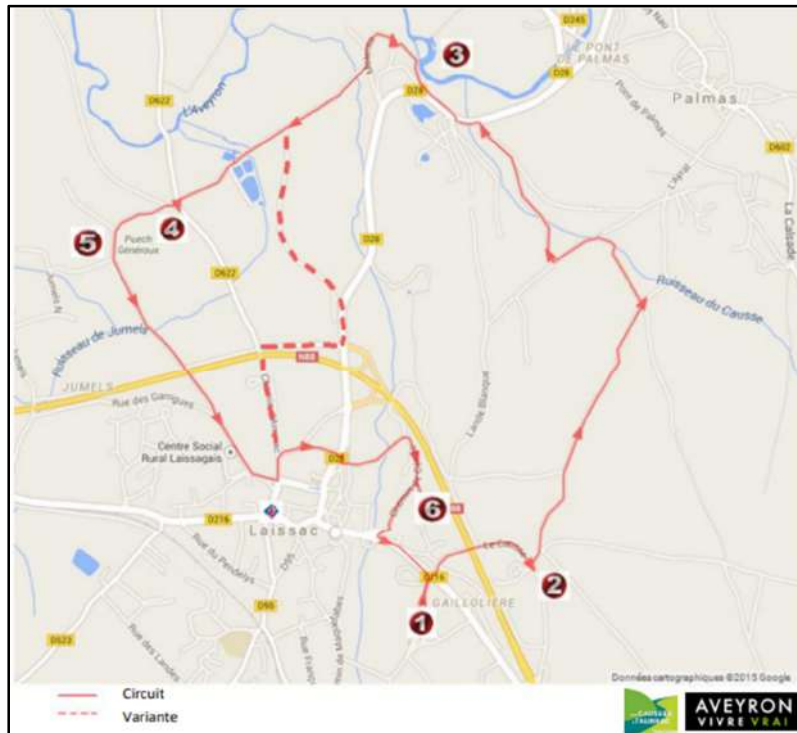
LE CHEMIN DES BABISSOUS

Durée : 2h - Distance: 7 km (variante 5 km) - Dénivelé : 40m

Balisage : Bleu – Départ : parking de la Gaillolière à Laissac

À voir en chemin : La Capelette de Laissac, Le Moulin de Molènes, Le Foirail aux Bestiaux, ...

À proximité : Palmas (lavoir, église avec clocher à peigne : circuit Cœur de Village disponible à l'Office de Tourisme ou sur www.causses-aubrac-tourisme.com), ...



1- De La Gaillolière, aller en direction de la route de Sévérac. La traverser et prendre la rue du Levant en face.

2- Prendre le 2ème chemin de terre à gauche et le suivre sur 600m, puis prendre à gauche un chemin qui va vers la carrière. Poursuivre jusqu'à la D45. **Soyez très prudents** et longer la D45 sur 20m environ en longeant derrière le rail de sécurité, puis traverser la D45 en direction de Molènes.

3- Traverser le hameau de Molènes, puis prendre à droite. Passer la ferme et tourner à droite en direction de Laissac.

4- Traverser la D622, et prendre le premier chemin à gauche derrière le transformateur (**Attention montée un peu raide et chemin glissant et boueux en cas de pluie**).

5- Une fois en haut, prendre le chemin à gauche qui redescend sur Laissac (joli panorama de Laissac à gauche et point de vue sur le Puech Généroux à droite). Passer dans le boviduc, longer le foyer logement, l'Oustal, le foirail et prendre ensuite la rue du Valat en face. Passer devant l'école Sainte Angèle à gauche, puis descendre la 1ère rue à droite, chemin de Cénac.

6- Longer le Mayrou, et remonter vers le Barthas. Arrivés au pont, traverser la route et longer le chemin piétonnier qui vous ramène à la Gaillolière.

Variante : Entre 3 et 4 suivre sur votre gauche le panneau « Variante », puis reprendre la route à droite qui vous ramène sur Laissac. Passer devant Magasin Vert, puis tout droit dans le centre bourg, et reprendre le balisage bleu, par le chemin de Cénac, jusqu'à la Gaillolière.

19 km

Les boucles de l'Est Aveyron

Très facile

CIRCUIT DES BOURINES

Dénivelé positif cumulé : 190 m

Départ : SEVERAC L'ÉGLISE (Espace Sport Nature)



Ce circuit familial vous amène à la découverte des villages de Laissac et de son marché aux Bestiaux du mardi matin, de Palmas et de son clocher-peigne particulier, et enfin du château et du domaine des Bourines, inscrits aux monuments historiques (visites guidées les mardi après-midi de l'été)

Localités	Km cumulés	Direction	Vers	Routes	Curiosités
Espace Sport Nature	0	➡	Centre-Ville	D602	Griffoul (fontaine)
Séverac l'Église	1	➡	Tourner à droite à la fontaine, puis à droite avant l'école (rue du Puech)	D622	Traversée de Séverac l'Église
D622 X D28	1	➡	A 100m descendre à droite pour longer la voie ferrée	D622	
Laissac	4	➡	au cédez le passage	D95	
Laissac	4	⬆	Gymnase	D622	Marché aux Bestiaux
Les Bourines	15		Domaine des Bourines	D622	Aller retour de <u>200m</u> pour voir le domaine
Les Bourines	9	➡	Quitter le domaine vers la droite	D622	
D622 X D28	10	➡	Laissac	D28	
Pont de Palmas	13	⬅	Saint-Geniez d'Olt	D45	
D45 X D602	14	➡	Palmas	D602	
Palmas	16	⬆	Séverac l'Église		Traversée RN88 et

Carte du circuit



Profil du circuit

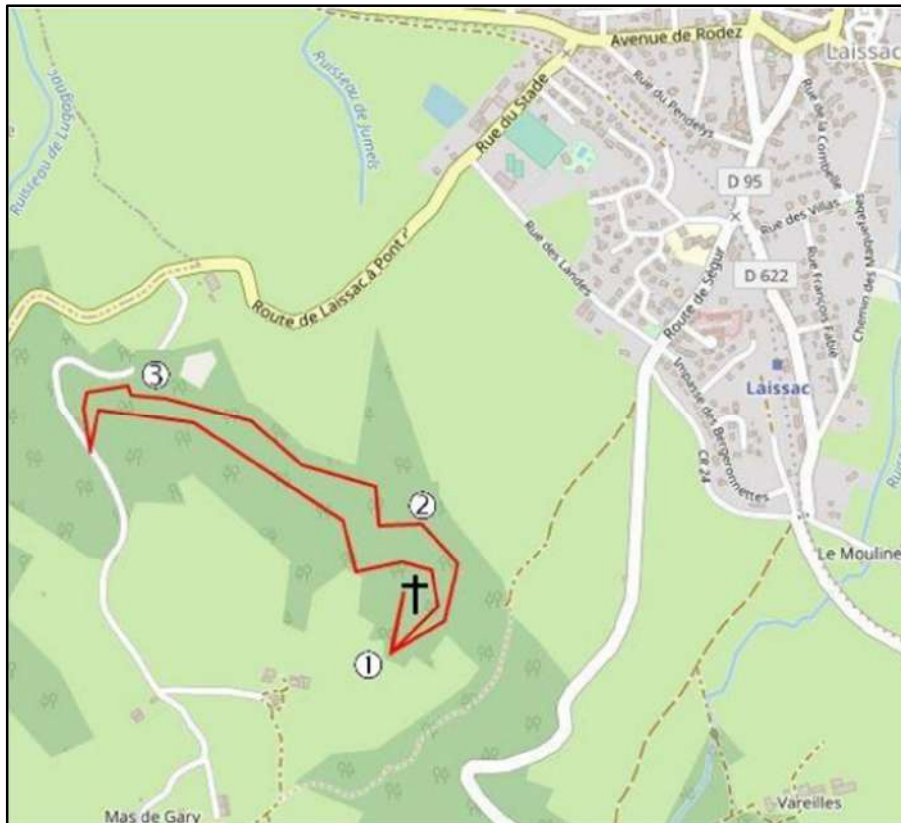
SENTIER DE LA CROIX DE BOUCAYS

Durée: 1h30 - Distance: 4 km - Dénivelé : 175m (passage pentu et glissant)

Balisage : Bleu

Départ : prendre la route de Pont de Salars-Le Vibal. A 1km à gauche prendre route Mas de Gary-Croix de Boucays puis à 800m à droite se garer au panneau « croix de Boucays »

À voir en chemin : La Croix de Boucays



Départ : Prendre le chemin dans les bois direction croix de Boucays, marcher pendant environ 900m

1. A l'arrivée au champ, prendre à droite un chemin pentu qui monte dans les bois sur 100m. A la clairière tourner à droite pour vous rendre à la croix. De là admirez le panorama avec vue sur Laissac et l'Aubrac. Faire demi-tour et redescendre vers les bois, de là soit vous repartez par le même chemin et vous aurez fait un aller/retour, soit 1,8 km.

2. Soit vous poursuivez la randonnée dans les bois et dans ce cas là, reprenez le chemin sur 200m et descendre dans les bois à droite au panneau croix de Boucays (Attention chemin très pentu et glissant), marchez en suivant le balisage jusqu'au prochain panneau sur votre gauche indiquant « sentier croix de Boucays ». Suivre ensuite la lisière des bois jusqu'à l'arrivée à un grand portail qui donne sur un champ.

3. De là, poursuivre en prenant un large chemin à gauche jusqu'à l'arrivée à un croisement qui longe la route goudronnée, de là remontez dans les bois à gauche jusqu'au panneau (retour parking) à droite.